



ASOCIACIÓN DE LESBIANAS, GAIS, BISEXUALES, TRANS, INTERSEXUALES Y MÁS DE CANTABRIA - ALEGA

Si esta es tu primera visita, esperamos que te encuentres a gusto entre las personas que hacemos hoy la asociación.

Aquí hemos preparado alguna de las preguntas más habituales de las personas que vienen a conocer la Asociación. Queremos que esto te sirva como guía por si se nos olvida decirte algo, pero pregunta todo lo que quieras.

➤ **¿QUÉ ES ALEGA?**

Es una asociación creada para defender los derechos del colectivo LGTBI+ en Cantabria. Nacimos en 1994 y hasta hoy como todas las asociaciones, hemos tenido muchos cambios (de sedes, de personas...), continuamos avanzando y construyendo ciudadanía plena para todo el colectivo.

ALEGA es miembro de la FELGTBI+ (Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y más), que integra a más de medio centenar de asociaciones del país para aunar esfuerzos en la lucha hacia la normalización. También somos miembros de otras plataformas como por ejemplo el Consejo de la Juventud de Cantabria.

Actualmente mucha gente contacta a través de la página web www.alega.org donde tenemos toda la información de la asociación o a través de los perfiles que tenemos en facebook, x (antiguo twitter), instagram, bluesky, tiktok, youtube y spotify donde también puedes informarte de todo lo que hacemos. También puedes escribirnos vía whatsapp.

➤ **¿CUÁNDO NOS REUNIMOS?**

Al principio de cada mes lanzamos una agenda de actividades tanto generales (para todo el mundo) como actividades específicas de los grupos de la asociación; el grupo joven, el de educación o el grupo de personas trans y no binaries (el Llar). Todas las actividades son gratuitas y no es necesario asociarse para acudir a ellas. Y además si quieres puedes participar dentro de alguno de esos grupos, donde se diseñan y se crean actividades. Además, se crean otros grupos para efemérides (día de la visibilidad bi-, 30 aniversario, orgullo, etc.). ¡Anímate a entrar!

Las reuniones suelen ser en nuestro local que está en la calle San Simón, 8 en Santander (compartimos espacio con la asociación Eureka). En verano las reuniones se trasladan a la plaza de Cañadío, ya no son “reuniones” sino encuentros informales. Cualquier novedad será indicada en nuestra web y en nuestras redes sociales.

Si te da mucho corte venir a las reuniones sin conocer a nadie previamente, dínoslo y quedamos antes y te **acompañamos**.

➤ **¿QUÉ HACEMOS EN LAS REUNIONES?**

Durante las reuniones hablamos sobre las actividades que realizamos y realizaremos. Para ello primero nos *presentamos* por si hay gente nueva, después la persona que dirige la reunión va dando paso a la gente que habla de cada actividad y se pone en común. Al final hay un turno de *varios* para que la gente que quiera formule propuestas, curiosidades o lo que le parezca. Además siempre intentamos que en las reuniones se haga alguna actividad lúdica. No todo va a ser escuchar.

Pregunta todo lo que quieras saber durante la reunión, no molestas en absoluto.

El número de personas que viene a las reuniones también varía mucho: lo mismo estamos cuatro gatos que rebosamos la sala, al igual que la edad de las personas, desde los 16 años hasta los 60 aproximadamente.



ASOCIACIÓN DE LESBIANAS, GAIS, BISEXUALES, TRANS, INTERSEXUALES Y MÁS DE CANTABRIA - ALEGA

Procuramos atender lo mejor posible a las personas que vienen nuevas, pues sabemos el corte que se pasa; por eso, si cometemos errores discúlpanos y ayúdanos a mejorar. Después de la reunión procuramos irnos a algún sitio a tomar algo, para charlar más distendidamente.

➤ **¿HAY QUE ASOCIARSE A ALEGA PARA VENIR A LAS REUNIONES?**

En absoluto. Las personas socias de ALEGA pagan una cuota bien en mano, bizum o ingresando en cuenta directamente, y con ello, además de colaborar y apoyar, pueden obtener descuentos en algunas actividades de la Asociación aunque casi siempre las actividades son gratuitas.

Las actividades están abiertas a toda persona que quiera acudir. Por eso visítanos, y si te parece adecuado, asóciate.

➤ **¿QUÉ ASUNTOS TRATA LA ASOCIACIÓN?**

Muy diversos, y además con más hincapié en unos u otros en distintas temporadas; aquí te hacemos un resumen de los más importantes:

- **Apoyo** a la gente que busca conocer y hablar sobre su orientación o identidad de género: muchas de las personas llegamos aquí como igual llegas tú ahora. Tú date tu tiempo. Aquí estamos para lo que quieras hablar.
- **Información** sobre asuntos legales, psicológicos y/o médicos, y ayuda sobre dónde poder dirigirte. Tenemos un servicio gratuito, subvencionado por el Gobierno de Cantabria, de ayuda jurídica y psicológica. Si crees que necesitas algún tipo de apoyo, pídenoslo.
- **Información de bares y lugares de ambiente**, para gente que quiere conocerlos de dentro y fuera de nuestra Comunidad Autónoma.
- **Normalización de las letras que componen nuestro nombre (LGBTI+) en la sociedad** (visibilidad, educación...)
- **Lucha contra la LGTBI+ fobia** y los prejuicios que aún abundan en la sociedad.
- **Cuidado de la salud**: Promover entre la población el uso del preservativo y de prácticas de sexo más seguro. Información sobre VIH/SIDA e ITS (infecciones de transmisión sexual). Además repartimos preservativos (masculinos y femeninos) y lubricantes de manera gratuita.
- **Reivindicaciones políticas**: aunque parezca que con la “ley de matrimonio entre personas del mismo sexo”, la “ley de identidad de género” o la “ley LGTBI+ de Cantabria” está todo conseguido, no es así: queda mucho para lograr la igualdad real, la igualdad social.

➤ **¿POR QUÉ ESTÁ LA GENTE EN LA ASOCIACIÓN?**

Cada persona tiene sus razones: unas para socializarse y conocer gente, otros porque quieren “devolver” a la gente nueva el apoyo que le dieron cuándo estaban en su caso, otros por reivindicaciones sociales, etc....

Somos gente voluntaria que ponemos parte de nuestro tiempo aquí porque creemos que debe hacerse. Aquí no importa como seas ni a qué nos dediquemos, todo el mundo tiene cosas que aportar.

Esperamos poder ayudarte y sobre todo siéntete libre en nuestra/tu asociación.